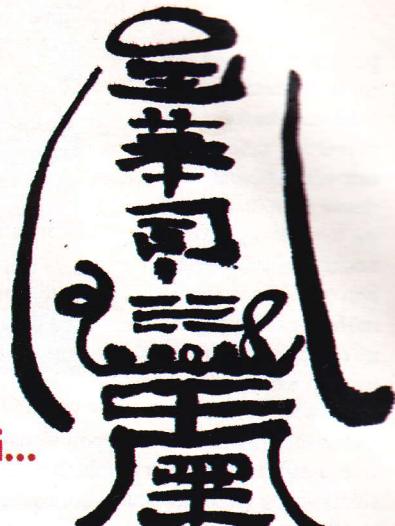


# alternatíva

Raz som si pri športe zranila nohu. O chvíľu ku mne prišiel mladý muž a povedal mi, že má I. stupeň reiki a že mi pomôže. Pôsobil skromne a príjemne, tak som súhlasila.

Asi dvadsať minút držal ruku centimeter nad miestom, kde som sa udrela. Noha vyzerala naozaj zle, možno bola aj zlomená... Povedal, že by bolo dobré toto liečenie ešte raz zopakovať, no aj jedno reikovanie mi určite pomôže. Na druhý deň som s údivom našla namiesto obrovskej pomliaždeniny iba drobné stopy po úraze a mohla som chodiť! Takto som si v praxi vyskúšala, **ako účinkuje reiki...**



Toto je staročínsky symbol čistoty a mieru. Môžete ním odriúsiť napríklad negatívne zóny v byte či na pracovisku. Učinnosť obrázka sme merali na špeciálnom prístroji Dr. Volla, ktorý potvrdil jeho výrazné harmonizačné pôsobenie. Pokojne si ho vystrhnite a položte na miesto, ktoré potrebujete „vyladiť“. Nech vám prinesie štásťie a pokoj.

# REIKI

## HISTÓRIA

Ľudia si osvojili mylný názor, že reiki je staré asi 3 000 rokov a pochádza z Tibetu. Všetko sa to začalo inakšie. V roku 1822 chcel kresťanský teológ Mikao Usui svojim žiakom na univerzite v japonskom Kjóte odpovedať na zvedavú otáku: ako Kristus liečil chorých prikladaním rúk, o ktorom sa píše v biblia. Hoci mal rozsiahle vzdelenie, pravú odpoveď nepoznal. A tak sa začala jeho dlhá cesta za odhalením tohto tajomstva. Študoval v Amerike, prešiel stovkami kláštorov, učil sa u mnohých majstrov, no vysvetlenie nenachádzal. Raz objavil v starom sanskrtskom spise opis hľadanéj metódy. Odišiel meditovať na svätý vrch Kurijama, aby pochopil pradávne posolstvo. Po 21-dňovom pôste ho výšie sily zasvätili do tajov reiki. Vtedy bol jediným reikistom na svete. Časom sa reiki dostalo z Japonska cez Havaj do Ameriky. Po druhej svetovej vojne sa toto liečenie, založené na uzdravujúcim prikladaní rúk na choré miesta, začalo šíriť ďalej. Začiatkom 90-tych rokov sa dostalo aj k nám. Na Slovensku je dnes asi 30 oficiálnych učiteľov reiki, z toho aktívne liečiaci 10.

## POĎME K VECI

V posledných rokoch sa toho v mojom živote udialo veľa zaujímavého. Vlastne sa dá povedať, že som sa nikdy nenušila. To jediné asi platí stopercentne. No od určitého času, kam som sa pohla, tam sa na mňa doslova „lepili“ isté typy ľudí. Neustále sa ma ktosi usiloval získať pre svoju vieri. Boli to rôzne náboženstvá, dokonca i sekty a verte, že som absolútne nechápal, PREČO. Nerozumela som, prečo má niekto druhý záujem na tom, aby som si myslať to isté, čo on a už vobec mi nebolo jasné, prečo by som mala robiť to isté, čo on. Najviac ma asi rozčúľovali najrôznejší liečitelia a najmä reikisti, ktorí doslova, len čo ma zbadali, išli ma liečiť. Často sa ma ani neopýtal, a už na mňa „vysielali“ svoju energiu. Pravdupovediac, vobec som o to nestála a najviac ma „vytáčalo“, že sa ma ani neopýtal, či to chcem. Bála som sa, že mnou nejaký budú manipulovať... Keď sa mi to stalo naposledy - asi pred dvoma rokmi, ihneď som vyštartovala a poslala ich do príslušných medzi. Už som z nich nemala strach a vedela som, že najzákladnejšie právo človeka je jeho SLOBODNÁ VÔĽA. Dotyčný čosi zmätene habkal a vysvetľoval, prúd slov padal na moju hlavu, no ja som už vedela svoje. To isté radím aj vám. Nedovoľte nikomu, aby vám vnucoval svoju vôlu. To nemá s liečením nič spoločné. Takyto človek si zrejmé neadekvátnym spôsobom „hoj“ svoje vlastné mindráky, ale, žiaľ, na vás účet.

**Slovo reiki pochádza z japončiny a znamená: univerzálna, božská životná sila, energia. R.A.I. (Reiki - Association - International) definuje reiki ako inteligentnú božskú energiu, ktorá slúži výlučne na terapiu a zachovanie zdravia ľudí, zvierat a rastlín.**

## DO TOHO

Po celý čas ma však zaujímalo, ako to s reiki vlastne je. Najednoduchším riešením sa mi zdalo ísť priamo „do jamy levovej“. Bolo len otázkou času, kedy natrafím na toho správneho. A tak som jedného dňa zašla k Tiborovi Geljenovi a k jeho partnerke Darshan, ktorí už 6 rokov pôsobia v Andovciach pri Nových Zámkoch ako učitelia reiki. Bez dlhého úvodu sme prešli k tomu, čo ma zaujímalo. Tibor mi o sebe prezradil:

*„Dlhé roky som sa snažil osvojiť si umenie starých majstrov bojového umenia. Cvičil som aj jogu a skúšal všeličo iné. Keď som našiel reiki, zistil som, že to je to, čo som celý život hľadal. Je to tok energie a nefunguje pri ňom žiadne musím. Chcel som si vyriešiť vlastné problémy a nakoniec sa to začalo uberať tak, že pomáham druhým ľuďom. Reiki je moja cesta a kráčam po nej so svojou partnerkou dodnes.“*

Obaja podnikli cestu do Indie a Tibetu. Stretli sa i s Jeho svätošťou Dalajlámom, u ktorého pobudli tri týždne. Pri odchode od neho dostali duchovné mená. Tibor: Mila Tändzin Dotun - Lev, ktorý učí a Ildikó: Darshan Tändzin Dadän - Požehnaný mesačný svit.

## ON TOM, ČO SA MUŠÍ

*„V reiki nie je povinné nič. Nemusíte si pri ňom odkladať prstene, šaty, umývať si ruky, či spaľovať negatívnu energiu nad sviečkou. Taktôto sa pracuje skôr pri bioenergetickej terapii. Reiki je čistá božská energia, ktorú nič neruší a ani nič neznečistuje,“ hovorí T. Geljen a po-kračuje vo vysvetľovaní: „V našej 6-ročnej praxi sme si potvrdili úplnú neškodnosť reiki. Platí iba jedno pravidlo, že nie sú žiadne pravidlá. Reiki nepatrí k nijakým náboženským zoskupeniam, nemá predpisy a pravidlá, každý človek je pri ňom sám seba pánom. Medzi žiakmi mám napríklad ľudí rôznych vierovyznani, židov i kre-*

**stanov. Reiki je len cesta, spôsob žitia. Pre človeka, ktorý si ju vyberie, je však zavážajúci, aby žil reiki - aby bol v každodennom živote plný lásky a čistoty. Nemá povinnosti k nikomu, zavázuje sa len sám seba.**

V reiki nie sú hierarchie a učiteľ reiki má rovnaké postavenie ako ktorýkoľvek iný človek. Zodpovednosť je však podstatne väčšia. Reiki nemožno priradiť vôbec k ničomu a nedá sa ovplyvniť ľudským vedomím. Je to jasne a jednoducho energia, ktorá sa vleje do reikistu v jednom čistom prúde a vchádza bez prekážok a nečistôt do uzdravovaného. Táto liečivá energia si sama nájde všetky najdôležitejšie problémy v tele a tam sa aj automaticky v prípade potreby posunie. Ako to opísala Darshan: "Niekedy ani nehovoríme, že liečime, ale harmonizujeme človeka."

### ČO SA DÁ S REIKI LIEČIŤ

Oficiálna odpoveď by znala asi takto: úplne všetko a vôbec nič. Tibor Geljen to vysvetľuje: „Pomocou reiki vieme uzdraviť, ale nie každého chorého. Dobré výsledky máme s liečením chronických, orgánových či nervových ochorení, pri zlomeninách, epilepsii, dokonca aj pri raka. K úplnej pravde treba dodať aj to, že nie MY pomáhame chorému, ale je to reiki energia, ktorá cez nás prúdi do pacienta. My sme iba kanálom. Práve on však otvorí chorému oči a aj vďaka iným podmienkam, v spojení so stravou, cvičením a zmenou myslenia sa dá mnohé zmeniť k lepšiemu.“

### PRÍKLAD PRE NEVERIACICH TOMÁŠOV

Je ním Darshania skúsenosť: „Som ukážkový prípad desať rokov liečenej alergie klasickou medicínou. Vyskúšala som veľa spôsobov. Brala som lieky a postupne otestovala všetko, čo by mi mohlo pomôcť. Lekári tvrdili, že alergia sa dá len utlmit“. Raz ma kamarátka reikista doviedla k Tiborovi. Reikovali ma trikrát týždenne od 16. do 20. hodiny. Potom som si aj ja urobila kurzy a pridala som sa k nim. Choroba sa mi už nevrátila.“

Podobných prípadov by sme našli neúrek. Darshan však priznala, že nebolo od začiatku všetko o.k. Alergia totiž v preklade do nášho bežného jazyka znamená potlačenie agresivity. Meniť sa začala až pod vplyvom ľudí, čo jej pomáhali reikovaním. A ako neskôr dodala, bolo to možné iba vďaka splneniu dôležitej podmienky, totiž, že chorý musí na seba prevziať príslušnú zod-povednosť za seba a spolupracovať. Ináč nemá liečenie význam.

### PRINCÍP

Je na čase vysvetliť si, čo sa pri reikovaní deje. Ako sme už spomnuli, nejestvujú žiadne úkony, ktoré treba urobiť, aby začalo liečenie účinkovať. Jediné, čo by mal reikista urobiť je to, aby si v duchu povedal: ja iba reikujem. Veriaci si pre seba povie modlitbu a po reikovaní sa podakuje. Podmienkou pre reikovanie je, aby sa človek, ktorý chce pomocou reiki energie liečiť, zúčastnil na zásvätí. Prebieha ako malý obrad, pri ktorom sa prečistí kanál, aby energia mohla voľne prúdiť z kozmu cez človeka na choré

miesto v tele. Keď sa kanál zaktivizuje a po 21 dňoch očistujúceho procesu úplne otvorí, začne ním prúdiť čistá liečivá energia. Je známe, že napríklad deti do 7 rokov zasvätenie nepotrebuju, lebo sú ešte neskazené. Neskôr ega pribúda, a tým i nečistôt, ktoré „upchávajú“ napojenie na čistú vesmírnú energiu. Samotnú reiki energiu neovplyvní ani to, či pijete kávu, fajčíte, jete mäso alebo pijete alkohol. „Reiki je ako svetlo. A to sa zašpini nedá. Nie je pravda, že ten, čo je mäso je lepší alebo horší odovzdávač než vegetarián,“ s úsmevom skonštatoval Tibor.

### KDE PREBIEHAJÚ KURZY

V každom väčšom meste. Stačí, keď človek príde, zúčastní sa na dvojdňovom seminári, na ktorom sa dozvie historiu, naučí sa, ako by mal vnímať energiu a prejde očistujúcim zasvätením. Poplatky sú určené medzinárodnou asociáciou. V Nemecku sa platí po prepočítaní asi 10 - 15 000 Sk a u nás minimálne 1 000 až 1 600 Sk.

„Sama osebe je reiki obrovská hodnota, keď si predstavíme, že do konca života nám prinesie zdravie,“ tvrdili moji hostitelia.

### PÄT „PÉ“ ŽIVOTNÝCH POSTOJOV REIKISTU:

- tento deň sa nerozčlujem
- práve dnes sa netrápim a nesužujem
- vážim si svojich rodičov, učiteľov, priateľov a starších ľudí
- na životbystie si zarábam poctivou prácou
- milujem a ctím si všetko živé.

### MÝTY A OMYLY

ktoré neplatia, ale ktoré si ľudia z nevedomosti alebo zo strachu odovzdávajú ďalej.

- Reiki v nijakom prípade nenahrádzá normálnu zdravotnícku starostlivosť.
- Pri reikovaní sa nemusia odkladať predmety, ani umývať alebo opaľovať nad ohňom ruky. Je to zbytočné, lebo na rukách reikistu neprínežia žiadna „zlá energia“. Reiki energia má totiž vysoké vibrácie, ktoré tú „zlú“ energiu alebo chorobu obalia a na princípe silnejšieho rozpúšťajú na svetlo a dobro. Ak sa pri reikovaní ruky umývajú, tak len z hygienických dôvodov. A vlastne je to i slušnosť, umýť si po každom pacientovi ruky.
- Nejestvujú žiadne obmedzenia v súvislosti s momentálou náladou človeka. Nič zlé sa nemôže prenieť.
- Reiki energia je tok. Nie je to bioterapia, takže ju neovplyvňuje nič.

### SKÚSENOSTI Z KURZOV

„Na kurz reiki prišla raz pani s tým, že nemá zdravotné problémy, len ľahko zaspáva. Od reiki očakávala harmóniu počas spánku. Kurzom bola unesená. Odišla domov, a na druhý deň prišla a povedala, že prezila najhoršiu noc vo svojom živote. Nielenže nemohla spať, ale zo všetkých telesných otvorov jej niečo vytiekalo. Nemohla sa vzdialiť ani na kúsok od záchoda. Celý čas hovorila, že jej reiki uškodilo. Bola namrzená a len ľahko sa uvoľnila. Zostala však. Keď sme sa lúčili, slúbili sme si, že sa opäť stretneme.“

O tri mesiace mi zavolala a s nemalým pocitom viny mi povedala, že už ďalšiu noc spaľa ako bábätko. O deň neskôr takmer zaspala do práce. A takýchto prípadov sú stovky. Vysvetlenie? Pri uzdravovaní je normálne, že telo vylučuje hlieniny, prebieha detoxikácia tela, je bežné zvýšené potenie - ako súčasť očistného procesu. Reakcie na liečbu bývajú rôzne: od úplného uvoľnenia až po silný nepokoj. Je to individuálne.

„Reikista nechce zmeniť svet, len sám seba. Pravdu je, že nikdy nie je chyba inde, len v samom človeku,“ povedal mi na záver mojej návštavy Tibor. Darshan ho doplnila: „Ženy, ktoré nežijú harmonicky, sa po reikovaní vzchopia a urobia vedomý krok, po ktorom sa radiálne zmení ich spôsob života.“

### MOJA SKÚSENOSŤ

Od stretnutia s Tiborom a Darshan uplynulo niekoľko mesiacov. Na reiki padal zdanlivovo prach zabudnutia. A potom som stretla Petru Repkovú, novopečenú učiteľku a Darshaninu žiačku. Stala som sa prvou žiačkou Petry. Neľutujem. Dva dni kurzu boli pre mňa malou veľkou slávnosťou plnou svetla, radosťi a čistoty. Naplno som sa otvorila vďaka úprimnosti a čistote svojej učiteľky reiki a energii, ktorá je naozaj božská. Prežívala som totiž čisté bytie.

Samožejme, bola som zvedavá, čo ju viedlo k tomu, že začala kráčať cestou reiki: „Keď som mala 8 rokov, mala som na hodine matematiky výrazný zážitok z minulého života. V 14-tich som cítila, že by som sa tejto oblasti chcela venovať. Isla som do knižnice a požičala som si knihu o tarotoch. Zistila som, že veci, ktoré vidím vnútorným zrakom sa naozaj stanú a že sú reálne! Potom som sa v 17-tich stretla s Bohumilom Vurmom (známy autor kníh o tarote a Tajných dejin Európy). Ukazoval mi obrazy Hieronyma Boscha, na ktorých vidno „iný“ svet. To isté som poznala aj ja. Neskôr som mu vyložila karty - a vraj veľmi presne. Daroval mi knížku s venovaním: Mé spolupoutníci po minulých životech. A tak som sa vydala ďalej. Mnohé udalosti som videla dopredu, alebo sa mi diali dopredu a ja som si ich už len overovala. Mala som šťastie, že som sa stretla s ľuďmi, ktorí boli ‘vyčutení’ v danej oblasti.“ O Petre azda treba ešte povedať, že má 23 rokov, je majster-učiteľ reiki a venuje sa aj kranio-sakrálnemu vyváženému odstraňovaniu blokov v jemných tkanicích a kostiach, psychosomatickej arteterapii, ovláda AROLO (je to aktívna forma reiki) a SU JOK (korejské liečenie podľa bodov na rukách). V súčasnosti študuje alternatívnu aj čínsku medicínu a netradičné liečebné metódy.

MONIKA ŠVEHLOVÁ

### KONTAKTY NA REIKI:

- Spoločnosť priateľov Tibetu; (Tibor Geljen) Andovce 356, 941 23
- Petra Repková, Bratislava, tel.č. 0905/264 350